

Vážení rodiče,  
srdečně Vás zveme na ...

## Rizika dospívání a jak o nich s dětmi komunikovat

Vypadají jako dospělí, proto od nich očekáváme dospělé chování – rozumné jednání, zodpovědnost, pevnou vůli.

Kvůli dramatickému vývoji mozku v pubertě je však jejich chování nevyzpytatelné. Navíc jsou mnohem více ohroženi negativními vlivy prostředí než menší děti nebo dospělí.

Nemůžeme tedy očekávat, že se jako dospělí budou chovat.

Potřebují však, abychom s nimi jako s dospělými komunikovali - s respektem, pochopením, logickými argumenty.

**Díky nejnovějším poznatkům neurovědy a vzájemnému sdílení zkušeností na workshopu budete pro „dospělou komunikaci“ s vašimi nedospělými dětmi lépe vybaveni.**

### Obsah workshopu

- Potíže se spánkem v dospívání, dopady na efektivitu učení
- Dopady digitálních technologií (multitasking, sociální sítě atd.) na vývoj mozku v dospívání (závislosti, poruchy pozornosti atd.)
- Dopady kouření, alkoholu, marihuany atd. na mozek dospívajících
- Rizika vzniku psychických poruch v dospívání (sebepoškozování, pokusy o sebevraždu, deprese, úzkosti, poruchy příjmu potravy atd.) a jak jim předcházet

Těším se na setkání s Vámi.

Šárka Miková

### Lektorka workshopů: Mgr. Šárka Miková

Poradenská psycholožka, autorka a realizátorka dlouhodobých vzdělávacích programů pro školy, neziskové organizace a firmy, např. The Kellner Family Foundation (projekt Pomáháme školám k úspěchu), Člověk v tísni, Sdružení Tereza, Dimension Data, Orbit, Citibank, Česká bankovní asociace, Česká asociace pojišťoven, Arval atd.

Držitelka certifikátu „Certified Practitioner of the MBTI Step 1 a Step 2“ a absolventka kursu MMTIC (vydáno v The Center for Applications of Psychological Type, Gainesville, Florida, 2010)

Autorka knihy Typologie osobnosti – využití ve výchově a vzdělávání (Portál 2010) a Školní hodnocení žáků a studentů (Portál 2007)

[www.teorietypu.cz](http://www.teorietypu.cz), [www.meagnosis.cz](http://www.meagnosis.cz)